



**የሕይወት ታላቅ  
ጥያቄዎች፡  
ዓላማ፣ ሰላም፣ እና  
የእምነት ኃይል**



Chat & Decide Africa

# አንድ ቀን የህልውናህን ምክንያት አስቦ ጋውጃለህ?





# አንድ ቀን የህልውናህን ምክንያት አስቦህ ታውቃለህ?

በአያንዳንዱ ሰዓት፣ እረፍት ትወስዳለህ፣ ትንቀሳቀሳለህ፣ ትኖራለህ። አንተ በኖርህ ምክንያት ያለውን እውነተኛ ምክንያት አስቦሃልን? በእርግጥ፣ ለሕይወትህ ከፍ ያለ ዓላማ መኖሩ አለበት።

ከአንተ ውስጥ የሚወጣና የሚገባ አስትንፋስ፣ የአንተ እግር የምትሄድበት እርምጃ ብቻ የመኖር ምልክት አይደለም፤ ነገር ግን በዚህ ዓለም ውስጥ የአንተን መኖር ጥልቅ ምሥጢር እንድትመለከት የተከፈተ ግብዣ ነው። ሕይወትህ በአለም ታላቅ መዝገብ ውስጥ የሚያልፍ አደጋ ብቻ አይደለም፤ ይልቁንም ለአንተ የተሰጠ የተለየ መልእክት ነው። እርሱንም ማሸነፍና መረዳት የአንተ ተግባር ነው።



አንተ እዚህ የመጣኸው ታላቅ ዓለማዊ የሌብህ፤  
እግዚአብሔርን ለማወቅ፣ እርሱን ብቻ ለማምለክ፣ እና  
ለአንተ ያዘጋጀውን መልእክት ለማግኘት ነው።

ሕይወት መልስ ብቻ መጠበቅ አይደለም፤ እውነትን  
መፈለግ፣ ራስን መርመር፣ የእግዚአብሔርን ሐሣት  
የሚያደርስ መንገድ መፈለግ ነው። በተለይም በነፍስህ  
ውስጥ የተሰደደውን ብርሃን ማግኘት ነው።

ከፍተኛው ዓለማዊ ራስህን በራስህ የተሻለ ስምንት  
ለማድረግ፣ እግዚአብሔር የሰጠህን በረከት ለሰውነት  
በማገልገል መጠቀም፣ እና በሕይወትህና በአካባቢህ  
ውስጥ በጎነትን ማምጣት ነው።

እኛ እዚህ የመጣነው የርህራሄ ርስት እንድንሰጥ፣ በዚህ  
ዓለም የሰላምና የፍትህ መሣሪያ እንድንሆን ነው።

በሁሉም ሰዓት በጥንቃቄ ኑር፤ ምክንያቱም ማንኛውንም  
እርምጃ ወደ እግዚአብሔር በቀርቦ በምትወስድበት  
ጊዜ፣ ከፍተኛ ጥያቄዎችህ መልስ ታገኛለህ፣ በየቀኑም  
የእግዚአብሔር ጥበብ በሕይወትህ ውስጥ ይገለጣል።



Chat & Decide Africa

ስንት ጊዜ አንድ ነገር እንደ  
ሚያስፈልግህ  
ተሰምቶህ ያውቃል፣ ግን  
ምን እንደሆነ አታውቅም?



# ስንት ጊዜ አንድ ነገር እንደሚያስፈልግህ ተሰምቶህ ያውቃል፣ ግን ምን እንደሆነ አታውቅም?

አንዳንድ ጊዜ የምንፈልገው ነገር እንሆን እንሰማለን፣  
ነገር ግን በትክክል ምን እንደሆነ አናውቅም።  
መፍትሔው ምናልባት ወደ እግዚአብሔር መመለስ  
ሊሆን ይችላል፣ ምክንያቱም በሕይወት ያለን የእያንዳንዱ  
ፍላጎት በእርሱ ዘንድ ነው የሚፈጸመው።

ይህ የተናገረ እና በትክክል የተገለጸ ማብራሪያ ነው፤  
የነፍስ ሰው የሚያልፈውን ሁኔታ ይገልጻል።  
እርሱ የውስጥ ባዶነት ወይም አጥረት ስሜት ነው፣  
ምንም የተፈጥሮ ነገር የማይሙሉት። ምክንያቱም ነፍስ  
በተፈጥሮ ፈጣሪዋንና መነሻዋን ትመኛለች።



በሕይወት ትዕዛዞችና ትግበራዎች መካከል፣ እኛ ከፍተኛ የምንፈልገው ነገር ከእግዚአብሔር ጋር የምንያዝ ግንኙነት ብቻ እንደሆነ ማስታወስ እንረሳ ይችላል። እርሱ፣ ከፍ ያለ እርሱ፣ ራሱ በራሱ የሚበቃ ነው። እኛ ግን ሁልጊዜ እርሱን እንፈልጋለን። እርሱ እንዲህ ያለ እጥረት በውስጣችን ፈጥሮና እንዴት እንደሚሞላ ያውቃል። እርሱን በመቃረብ ውስጥ፣ እንደ “ያልታወቀ ፍላጎት” ያስተውላችሁ ነበር የሆነው በእውነት የእርሱ ምኞት ነበር። እና እርሱን ሲያገኙ፣ የጥያቄ ሁሉ መልስ፣ ለጭንቀት ሁሉ ሰላም፣ ለእጥረት ሁሉ ብቃት ታገኛላችሁ።



Chat & Decide Africa

ሁኔታዎች ላይ ያልተ  
መሰረተ ውስጣዊ ሰላም  
ተስምቶህ ያውቃል?





# ሁኔታዎች ላይ ያልተመሰረተ ውስጣዊ ሰላም ተሰምቶህ ያውቃል?

የውስጣ ሰላም ከውጭ የሚመጣ አይደለም፣ ነገር ግን ከአምነት ኃይልና ከተደሰት ይመጣል። ከአግዚአብሔር ጋር ሲገናኙ፣ በምንም ሁኔታ ልብህ ውስጥ ዝናብ እንዳትኖር ታገኛለህ።

ይህ የጥልቅ እውቀት የሰላም ትርጉም ነው።

እውነተኛ የውስጣ ሰላም በውጭዊ የደስታ ክስተቶች የተሠራ ግንብ አይደለም፤ ነገር ግን በነፍስ ጥልቅ ውስጥ በአምነትና በተረከት መሠረት የተተከለ ተስማሚ ባለ ግንብ ነው።

እርሱ የአግዚአብሔርን ቸርነት በሁሉም ውሳኔ እንድታዩ ያስችላል፣ እና እንድትያዙ ከሁሉ የሚለዋወጡ ሁኔታዎች ይልቅ ከፍተኛ ጎይል እንደ ተጠበቁ ያሳስባል።



በዚያ ጊዜ፣ ልብ በዓለም ዐውሎ ነፋስ አይንቀሳቀስም፤  
ነገር ግን እንደ ማእበል በባህር ውስጥ የተያዘ መርከብ  
ታመናል። በእግዚአብሔር መተማመን ውስጥ ደህንነት  
ያገኛል፣ እና ቅርብነቱን እና ትብብሩን ስለሚሰማ  
በእውነት ብዙ ባለ ጠጋ ይሆናል።



Chat & Decide Africa

# ዓለም ካንተ ስትርቅ ወዴት ትሄዳለህ?





# ዓለም ካንተ ስትርቅ ወዴት ትሄዳለህ?

በችግኝ ጊዜ፡ በእግዚአብሔር የምናምን እምነት ለነፍስ የሚሰጥ ጸጋና ተስፋን የሚመልስ ብቸኛው መጠጊያ ነው። በችግኝ ጊዜ ወደ እግዚአብሔር መመለስ ከዚያ የሚበልጥ ቦታ የለም።

ሕይወት ያበረከቱ ፈተናዎች ሲጨነቁ እና መንገዶች ሲጠቡ፡ ነፍስ በተፈጥሮ የደህንነት መጠለያን ትፈልጋለች።

በፈተና ጊዜ፡ የተፈጥሮ መፍትሄዎች ልብን ማረጋገጥ አይችሉም፡ ሰውም ጭንቀትና እንግ ያሰማል።

በእነዚህ ጊዜዎች፡ የእውነት ተስፋ ወደ በለይ የተረጋጋና የታማኝ ነገር መመለስ እንደሆነ ይገነዘባል፡ የተፈጥሮ ኮምፓስም ወደ አንድ መድረሻ እና ወደ ትክክለኛው መጠለያ ያመራል፤ ወደ እግዚአብሔር።



ወደ እርሱ መመለስ ከእውነት መሸሸግ አይደለም፣ ነገር ግን ከእርሱ ላይ በተረጋጋ ነፍስ ጋር መፍትሄ ማግኘት ነው።

በጸሎት እና በእግዚአብሔር መጥራት ሰው ተሸከመውን ሸክም ማሳከን እና ሰላምን ማግኘት ይቻላል።

እነዚህ ጊዜዎች ለነፍስ ሚዛንን ይመልሳሉ እና ተስፋን ያድሳሉ።



Chat & Decide Africa

# በህዝን ውስጥ ውበት ማግኘት ይቻላል?





# በሀዘን ውስጥ ውበት ማግኘት ይቻላል?

በእስልምና ተምረናል። ፈተና ሁሉ ትምህርት አለው። ትዕግስት ያለው እያንዳንዱ ሰዓት እረፍት ይሰጣል። እንደጨለማ ጊዜ ውስጥ እንኳ ውበትን እንደምንያዩ እንማር።

በሕይወት ቀለበት ውስጥ እንደምንሄድ፣ የቀላልነት ክር ከከባድነት ክር ጋር ተያይዞ ተሰፍኗል። ይህም የእግዚአብሔር እቅድ ነው።

እስልምና ፈተናዎችን እንደ ህመም መጨረሻ አይይዝም። ነገር ግን በቀር በሌላ መንገድ ማወቅ የማንችልበት ጥልቅ ትምህርት መጀመሪያ እንደሆነ ይጠቅማል።



ፈተና እያንዳንዱ በእውነት በከባድነት የተሸፈነ መልእክት ነው። በውስጡ ነፍሳችንን ለማጽዳትና ጽናታችንን ለማጠናከር የተነደፈ የእግዚአብሔር ጥበብ ይዟል።

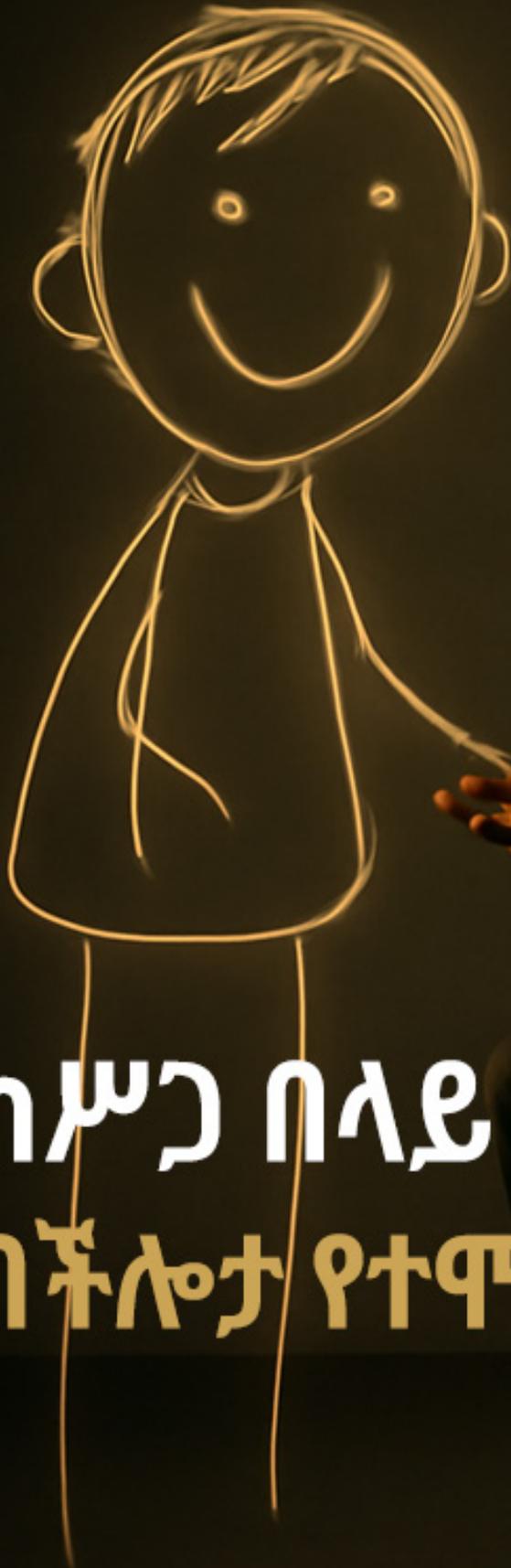
ትዕግስት ብቻ ነፍሱ እንዲያልፍ መጠበቅ አይደለም፤ ነገር ግን በዓይነት ሳይታይ እግዚአብሔር ሁሉን ለተሻለነት እንዲያዘጋጅ በሚሰራ የማረክነትና የእምነት ስነ-ጥበብ ነው።

የቃል ጽናት ነው። በጨለማ አሳብ ውስጥም ተስፋ ነው። እኛ “ቆንጆ ትዕግስት” ሲናገር የልባችን ዓይኖች በስቃይ ውስጥ የተሰወረውን ውበት ማየት ይጀምራሉ፤ ወደ እግዚአብሔር ቅርብ መሆን፣ ውስጣዊ ኃይል ማግኘት፣ እና እግዚአብሔር ጋር መኖር ከቶ አይተወንም።

በትዕግስት ሁሉ ወቅት፣ ለመዳን ቅርብ ብቻ አይደለም፣ ነገር ግን የራሳችንን ምርጥና ጥበበኛ እትም እንድንሆን እንደሚያሳድግ ይሆናል።



Chat & Decide Africa



ከሥነ ስላይ ነህ...

በችሎታ የተሞላ ነፍስ ነህ!



# ከሥጋ በላይ ነህ... በችሎታ የተሞላ ነፍስ ነህ!

በአስልምና ሕይወትን ለመቀጠል ብቻ አንኖርም።  
እያንዳንዱ እኛ ለለውጥና ለማሻሻል ችሎታ አለው።  
ከአምነት የምንቀበለው ኃይል ሕይወትን የሚያደርገው  
የተሻለ እንደሆነ ሁሌ አስታውስ።

ይህ የአስልምና የሕይወት ጥልቅ እይታ ነው፤ ሕይወት  
በመዝገብ የሚያበቃ የአካል ጉዞ ብቻ አይደለም፣ ነገር  
ግን ተልዕኮና ኃላፊነት ነው።

ሰው በምድር ላይ በመጠበቅ ተልዕኮ እንዲኖረው  
ተከበረ፤ ይህም መኖርን ከመብላት፣ ከመጠጣትና  
ከመኖር ብቻ በላይ እንዳለ ያሳያል።

እያንዳንዱ ሰው የለውጥና የማሻሻያ ፕሮጀክት ነው፤  
ከእኛ ማንም ከንቱ አልተፈጠረም።



በአያንዳንዱ ሰው ውስጥ የተሰወረ ኃይልና በጎነት ምንጭ ሆነው መቀጠል የሚችሉ ችሎታዎች አሉ፤ እነርሱም ከሄዱ በኋላ እንኳን አዎንታዊ ተፅዕኖ ያሳልፋሉ።

ኃይል ያለው አምነት በዚህ መንገድ ላይ የሚያበራብርሃን ነው። እና ቁልፍ የምንጠነቀቅበት ነው።

ከአምነት ጋር፣ እንኳን ቀላል የሆነ ድርጊት ወደ አምልኮ ይለወጣል። ፈተናዎች ወደ እድገት ዕድል ይሆናሉ። በዝርዝር ሁሉ የእግዚአብሔር ጥበብ ውበት እንድናይ እንጀምራለን።

እርሱ ማህበረሰባችንን ይወክላል። መኖር ትርጉም እንዲኖረው ያደርገናል። በምድር ላይ ያለንን ጉዞ የእውነት ዋጋና ውበት ያለው ታሪክ ያደርገዋል።